

# VACANZA IN MONTAGNA

## Lista per la valigia di una settimana

### Abbigliamento

- 1 short in jeans
- 2 paia di jeans
- 7 t-shirt intercambiabili
- 2 felpe
- 1 pile
- 3 camicie a quadri
- 1 camicia in jeans
- 1 paio pantofole per casa
- 1 paio di sneakers
- 7 paia di slip
- 7 paia di calzini comfort
- 7 canottiere
- 2 reggiseni
- Pigiama



### Necessari da montagna

- Crema solare
- K-way o Windstopper
- Crema solare
- Lozione antizecche/insetti
- Fazzolettone
- Scarpe da trekking
- Occhiali da sole



### Sempre utili

- 1 zaino
- 1 sciarpa calda e sottile
- Plaid per pic nic
- Borraccia
- Bastone
- Cerotti antivesciche

### Non dimenticare

- Telefono
- Caricabatterie
- Macchina fotografica
- Beauty case

### Altro

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

Buone vacanze!

